

Citronnade à l'eau de rose et à la menthe bergamote



Boisson



4 parts



facile



25 min



108 Kcal

Ingrédients

− 4 parts +

- 90 g de sucre
- 6 brins de menthe bergamote
- 100 ml d'eau
- 250 ml de jus de citron
- 1 cuillère à soupe d'eau de rose
- 500 ml d'eau froide
- des glaçons
- quelques gouttes d'essence naturelle de menthe si vous avez.

Préparation

Préparation

10 min

Cuisson

15 min

- 1 Mettre le sucre dans une casserole avec les feuilles de menthe et les 100 ml d'eau.
- 2 Faire chauffer tout en mélangeant et attendre que le mélange épaississe un peu. Retirer du feu et laisser infuser 15 minutes.
- 3 Mélanger tous les ingrédients et placer au frais.
- 4 Servir avec des glaçons, des rondelles de citron et des feuilles de menthe.

Citronnade à l'eau de rose et à la menthe bergamote



Boisson



4 parts



facile



25 min



108 Kcal

Ingrédients

− 4 parts +

- 90 g de sucre
- 6 brins de menthe bergamote
- 100 ml d'eau
- 250 ml de jus de citron
- 1 cuillère à soupe d'eau de rose
- 500 ml d'eau froide
- des glaçons
- quelques gouttes d'essence naturelle de menthe si vous avez.

Préparation

Préparation

10 min

Cuisson

15 min

- 1 Mettre le sucre dans une casserole avec les feuilles de menthe et les 100 ml d'eau.
- 2 Faire chauffer tout en mélangeant et attendre que le mélange épaississe un peu. Retirer du feu et laisser infuser 15 minutes.
- 3 Mélanger tous les ingrédients et placer au frais.
- 4 Servir avec des glaçons, des rondelles de citron et des feuilles de menthe.