

Objet : préparation d'une période de canicule

Chers parents d'élève,

Afin de mieux préserver vos enfants des risques associés aux fortes chaleurs, nous vous suggérons de :

### **À l'école**

- Faire porter des vêtements amples et légers de couleur claire, couvrants pour limiter la surface de peau exposée, couvre-chef voire lunettes de soleil.
- Protéger la peau avant de venir à l'école avec de la crème solaire et apprendre l'autonomie aux plus grands pour le renouvellement de l'application s'il le souhaite.
- Procurer une gourde facile à manipuler pour des remplissages en autonomie (selon l'âge des enfants) et les y entraîner.

### **À la maison** sur le temps de midi

- Faire boire régulièrement de l'eau non glacée (pas de boissons sucrées)
- Manger en quantité suffisante des aliments riches en eau (fruits et légumes)
- Limiter les durées d'exposition au soleil
- Dans le but d'avoir un discours concordant avec l'école, sensibiliser les enfants à la gravité potentielle de la surexposition à la chaleur, aux risques de chocs thermiques lors des baignades et aux symptômes nécessitant une surveillance (maux de ventre, de tête, vertiges, nausées, joues écarlates...)

L'équipe enseignante vous remercie d'avance de l'attention que vous porterez à ces recommandations.

Le directeur, David Boillot